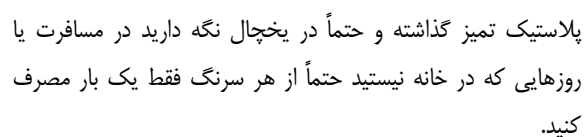
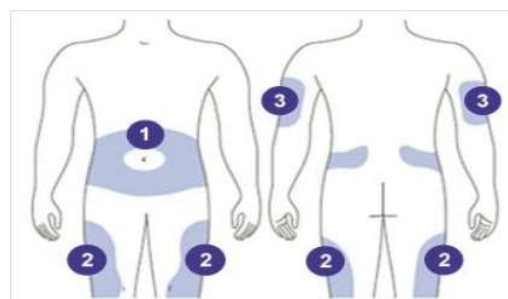


۱. سرنگ انسولین



۲. محل های تزریق انسولین





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شیراز

مركز بهداشت و درمان شهرستان ساری

پارتنر امام جعفر صادق (ع)

تزریق انسولین



اگر قبل از تزریق از پنبه الکل استفاده می کنید حتماً صبر کنید تا پوست شما کاملاً خشک شود و سپس تزریق را انجام دهید.
عضله ای را که برای تزریق انتخاب می کنید در هنگام تزریق کاملاً شل نگه دارید. در هنگام وارد کردن و خارج کردن سرنگ، سرنگ را به جهات گوناگون حرکت ندهید.
از سرنگهای کهنه و خراب استفاده نکنید.

انسولین رگولار نموده. ۳- بدون خارج کردن سرنگ، میزان انسولین گولار لازم را بکشید. ۴- پس از خارج کردن سرنگ انسولین از ویال انسولین رگولار، هوای داخل سرنگ را با فشار پیستون خارج نمایید. ۵- انسولین لازم را بکشید. ۶- در صورت وجود هوا داخل سرنگ هوای داخل سرنگ را تخلیه نمایید.



حل تزریق انسولین را انتخاب کنید. مطمئن باشید که محل تزریق میز است چنانچه تمیز نمی باشد با پنبه الکل و یا آب و صابون محل را تمیز کنید.

وست و چربی زیر آن را با انگشت اشاره و شست نیشگون بگیرید. با دست دیگر سرنگ را با زاویه ۹۰ درجه (در بچه ها و افراد خیلی لاغر ۱ زاویه ۳۵ درجه) نگه دارید و مستقیم وارد پوست کنید سر سوزن اید تا آخر وارد پوست بشود و سپس پیستون سرنگ را فشار دهید تا مای انسولین خالی شود و سپس تا ۱۰ بشمارید و سرنگ را خارج کنید و با پنبه الکل محل تزریق را کمی فشار دهید ولی هرگز محل تزریق را ماساژ ندهید.

چند روش که می توانید درد هنگام تزریق را کاهش دهید:

میچگاه انسولین را سرد تزریق نکنید. دمای نگهداری انسولین بین ۷ تا ۲۱ درجه سانتیگراد است و چنانچه انسولین در یخچال نگهداری می شود باید ۳۰ دقیقه قبل از تزریق از یخچال بیرون گذاشته شود. تماماً حبابهای هوا را قبل از تزریق خارج کنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	تزریق انسولین
تهیه کننده	واحد ارتقاء سلامت - ترجمه ارمنده
تأییدکنندگان علمی	آقای دکتر دربان
سمت	مدیر گروه داخلی
تاریخ تهیه	۱۳۹۶
تاریخ بازنگری	۱۴۰۳
شماره تماس	۴۴۲۱۰۹۲۲ - داخلی ۱۷۰